

La Petite Pause bien-être

Un massage assis sur chaise ergonomique, habillé, agissant sur le dos, la nuque, la tête, les bras... et le stress ! Pour une détente musculaire et une relaxation rapides.

- 10 min - 10€
- 20 min - 20€

Le Massage Intuitif

Grâce à l'approche intuitive, Marc vous propose un massage sur mesure adapté à vos besoins, vous permettant d'accéder à un profond relâchement physique et émotionnel. Ses massages, réalisés avec des huiles végétales et essentielles bio, s'inspirent de différentes techniques de massage et s'accompagnent d'un soin énergétique pour un moment de bien-être exceptionnel.

- 1h - 70€
- 1h30 - 90€
- 2h (soin énergétique complet inclus) - 110€

Les Soins des sportifs

En plus du massage intuitif global idéal pour la préparation et la récupération musculaire, Marc vous propose des soins plus spécifiques : massage des jambes, massage du haut du corps, pose de ventouses chinoises...

- 30 min - 40€
- 1h - 70€
- 1h30 - 90€
- 2h - 110€

Le Sauna

Le sauna est reconnu pour ses vertus relaxantes, détoxifiantes, ses bienfaits sur la santé générale. Notre sauna traditionnel est chauffé au feu de bois. Grâce à sa grande fenêtre et à sa porte vitrée, vous pourrez profiter du paysage durant votre séance pour un merveilleux moment de détente ou de récupération après l'effort.

- 10€ par pers. en séance publique
- privatisation 70€/ 1h15 (1 à 10 pers.)

Les Ateliers

Relaxation, étirements, automassage, méditation guidée... En petit groupe, Marc vous transmet ses techniques à utiliser au quotidien pour un bien-être garanti !

- 1h30 - 15€/p
- séance indiv. : nous contacter

Le Soin Énergétique

Équilibrage des points et centres énergétiques 1h - 70€

La Roulotte du Masseur chez vous !

Prestation sur mesure avec ou sans la roulotte - sur devis, nous contacter

Groupes, prestations en entreprise, événements, stages : contactez Caroline pour un devis personnalisé